KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

Translation Program

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي الطالب\ الطالبة---في المعمل .....

- حافظ على الهدوء.
- إذا كان لديك أغراض شخصيه ضعها في المكان المخصص ضمن الطاولة.
- لا تستخدم وحدة الطالب بصورة عشوائية إلا بعد تلقي التعليمات من معلمك.
- يمنع الجلوس في المعمل بدون عضو هيئة التدريس او فني المعمل.
- يمنع العبث بالأجهزة بالمعمل او سلوك او مخارج الكهرباء.
- بشكل دوريّ ، انظر بعيداً عن الشاشة. التحديق في الشاشة لفترة طويلة يسبب إجهادا وألماً في العينين.
- اخبر معلمك إذا كانت إعدادات الشاشة تسبب لك إجهاداً أو ألماً في العين، سواءً كانت ألوان الشاشة أو السطوع أو حجم الخط، فإن هذه الإعدادات يمكن تعديلها.
- تجنب الكتابة على لوحة المفاتيح لفترة طويلة، فإن ذلك قد يسبب ألماً في اليدين.
- تأكد من الوضعية السليمة لجلوسك، وذلك لإراحة الظهر.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.
- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر: ابدأ <إيقاف التشغيل ..
- تأكد من معرفتك لمخرج الطوارئ وأماكن طفايات الحريق.
- شارك في تدريب الامن والسلامة اذا طلب منك ذلك.
- في حالة الطوارئ اتبع تعليمات معلمك في اخلاء المكان.

أخيرًا..

لا تجلس أمام الحاسب طوال اليوم. إنه ليس صديقك! إنه مجرد أداة نستفيد منها لوقت محدد.

**مع خالص الشكر والتقدير ،،،

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

Translation Program

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي عضو هيئة التدريس .....

- يرجى توجيه الطالبات عن كيفية استخدام وحدة الطالب والكمبيوتر الخاص به.
- إذا كان لديك أغراض شخصيه ضعها في المكان المخصص ضمن الطاولة.
- يرجى عدم ترك الطلاب بمفردهم داخل المعمل.
- يرجى عدم ترك باب المعمل مفتوح.
- اتباع تعليمات الاخلاء في حالة الطوارئ.
- الاستعانة بفني المعمل في حالة الأعطال وعدم محاولة عضو هيئة التدريس القيام بذلك بنفسه.
- مراعاة شكوى الطلاب فيما يخص الوسائل السمعية والبصرية.
- تجنب الكتابة على لوحة المفاتيح لفترة طويلة، فإن ذلك قد يسبب ألماً في اليدين.
- تأكد من الوضعية السليمة لجلوسك، وذلك لإراحة الظهر.
- تأكد من معرفتك لمخرج الطوارئ وأماكن طفايات الحريق.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.
- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر: ابدأ <إيقاف التشغيل ..

عند فتح صندوق الحاسب..

- تأكد من فصل التيار الكهربائي قبل فتح الصندوق.
- لا تحاول لمس الأسلاك المكشوفة ؛ التيار الكهربائي قد يسبب لك أذىً كبيراً.
- لا تفتح الشاشة أو صندوق محول الطاقة، فلا يوجد ما يمكنك إصلاحه بداخلهما.
- انتبه للحواف الحادة للمكونات الداخلية.

**مع خالص الشكر والتقدير ،،،

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

Translation Program

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي فني المعمل.....

لحماية الأجهزة :في معمل اللغات.

- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر ابدأ <إيقاف التشغيل..
- استخدم مثبت الجهد لحماية الحواسيب من تغيرات التيار الكهربائي.
- اغلق مصدر التيار الكهربائي الخاص بالمعمل عندما لا يُستخدم.
- الحرارة العالية تضر الحواسيب تأكد من اعتدال درجة حرارة المعمل.
- احتفظ بالأرقام التسلسلية للبرامج في مكان آمن.
- احتفظ بنسخة من البيانات المهمة دائماً.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.

عند فتح صندوق الحاسب..

- انتبه للكهرباء الساكنة! التماس الكهربائي البسيط الذي تحس به بسبب الكهرباء الساكنة يمكنه أن يدمر الدوائر الكهربائية الحساسة داخل الحاسوب.
- لا تلمس ألواح الدوائر الإلكترونية مباشرة إذا كان لا بد من تحريكها امسكها من الأطراف.ذلك لأنها عرضة للتلف ، كما أن بصمات الأصابع قد تسبب تماساً كهربائياً..
- لا تلمس الموصلات الذهبية أو الفضية التي تصل المكونات باللوحة الرئيسية.
- حافظ على ابقاء الحواسيب بعيدة عن الغبار الذي قد يتسبب في ارتفاع حرارة المكونات ألداخلية وتقليل التوصيل الكهربائي.

**مع خالص الشكر والتقدير ،،،