KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

Translation Program

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي الطالب\ الطالبة---في المعمل .....

- حافظ على الهدوء.
- إذا كان لديك أغراض شخصيه ضعها في المكان المخصص ضمن الطاولة.
- لا تستخدم وحدة الطالب بصورة عشوائية إلا بعد تلقي التعليمات من معلمك.
- يمنع الجلوس في المعمل بدون عضو هيئة التدريس او فني المعمل.
- يمنع العبث بالأجهزة بالمعمل او سلوك او مخارج الكهرباء.
- بشكل دوريّ ، انظر بعيداً عن الشاشة. التحديق في الشاشة لفترة طويلة يسبب إجهادا وألماً في العينين.
- اخبر معلمك إذا كانت إعدادات الشاشة تسبب لك إجهاداً أو ألماً في العين، سواءً كانت ألوان الشاشة أو السطوع أو حجم الخط، فإن هذه الإعدادات يمكن تعديلها.
- تجنب الكتابة على لوحة المفاتيح لفترة طويلة، فإن ذلك قد يسبب ألماً في اليدين.
- تأكد من الوضعية السليمة لجلوسك، وذلك لإراحة الظهر.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.
- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر: ابدأ <إيقاف التشغيل ..
- تأكد من معرفتك لمخرج الطوارئ وأماكن طفايات الحريق.
- شارك في تدريب الامن والسلامة اذا طلب منك ذلك.
- في حالة الطوارئ اتبع تعليمات معلمك في اخلاء المكان.

أخيرًا..

لا تجلس أمام الحاسب طوال اليوم. إنه ليس صديقك! إنه مجرد أداة نستفيد منها لوقت محدد.

مع خالص الشكر والتقدير ،،،،،،،،،،،،،،،،،،،،

د. أسماء الأدهم

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي عضو هيئة التدريس .....

- يرجى توجيه الطالبات عن كيفية استخدام وحدة الطالب والكمبيوتر الخاص به.
- إذا كان لديك أغراض شخصيه ضعها في المكان المخصص ضمن الطاولة.
- يرجى عدم ترك الطلاب بمفردهم داخل المعمل.
- يرجى عدم ترك باب المعمل مفتوح.
- اتباع تعليمات الاخلاء في حالة الطوارئ.
- الاستعانة بفني المعمل في حالة الأعطال وعدم محاولة عضو هيئة التدريس القيام بذلك بنفسه.
- مراعاة شكوى الطلاب فيما يخص الوسائل السمعية والبصرية.
- تجنب الكتابة على لوحة المفاتيح لفترة طويلة، فإن ذلك قد يسبب ألماً في اليدين.
- تأكد من الوضعية السليمة لجلوسك، وذلك لإراحة الظهر.
- تأكد من معرفتك لمخرج الطوارئ وأماكن طفايات الحريق.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.
- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر: ابدأ <إيقاف التشغيل ..

عند فتح صندوق الحاسب..

- تأكد من فصل التيار الكهربائي قبل فتح الصندوق.
- لا تحاول لمس الأسلاك المكشوفة ؛ التيار الكهربائي قد يسبب لك أذىً كبيراً.
- لا تفتح الشاشة أو صندوق محول الطاقة، فلا يوجد ما يمكنك إصلاحه بداخلهما.
- انتبه للحواف الحادة للمكونات الداخلية.

مع خالص الشكر والتقدير ،،،،،،،،،،،،،،،،،،

د. أسماء الأدهم

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
NAJRAN UNIVERSITY
College of Languages

قواعد السلامة في معمل اللغات

تذكر دائمًا : السلامة أولاً!

هذه القواعد مهمة. من الممكن أن يحدث ضرر خطير في معمل اللغات – سواءً لنفسك أو للمكونات المكلفة التي يتكون منها المعمل ؛ لذلك اتبع هذه القواعد!

لحمايتك:

عزيزي فني المعمل.....

لحماية الأجهزة :في معمل اللغات.

- لا تضع المأكولات والمشروبات بالقرب من الحواسيب.
- أطفئ الحاسوب باستخدام أمر ابدأ <إيقاف التشغيل..
- استخدم مثبت الجهد لحماية الحواسيب من تغيرات التيار الكهربائي.
- اغلق مصدر التيار الكهربائي الخاص بالمعمل عندما لا يُستخدم.
- الحرارة العالية تضر الحواسيب تأكد من اعتدال درجة حرارة المعمل.
- احتفظ بالأرقام التسلسلية للبرامج في مكان آمن.
- احتفظ بنسخة من البيانات المهمة دائماً.
- أطفئ الحواسيب عندما لا تُستخدم.

عند فتح صندوق الحاسب..

- انتبه للكهرباء الساكنة! التماس الكهربائي البسيط الذي تحس به بسبب الكهرباء الساكنة يمكنه أن يدمر الدوائر الكهربائية الحساسة داخل الحاسوب.
- لا تلمس ألواح الدوائر الإلكترونية مباشرة إذا كان لا بد من تحريكها امسكها من الأطراف.ذلك لأنها عرضة للتلف ، كما أن بصمات الأصابع قد تسبب تماساً كهربائياً..
- لا تلمس الموصلات الذهبية أو الفضية التي تصل المكونات باللوحة الرئيسية.
- حافظ على ابقاء الحواسيب بعيدة عن الغبار الذي قد يتسبب في ارتفاع حرارة المكونات ألداخلية وتقليل التوصيل الكهربائي.

مع خالص الشكر والتقدير ،،،،،،،،،،،،،،،،،،

د. أسماء الأدهم